



Tjedni raspored termina za trening na terenu sa umjetnom travom i limačkom terenu
za period od: **12.05.-18.05.2025.**

Sat/dan	8.30 - 11.00	TEREN	13.00 - 14.30	TEREN	15,30-17,00	TEREN	17,00 - 18.30	TEREN	18,30-20,00	TEREN	20,00-21,30	TEREN
Ponedjeljak 12.05.2025.	K2	UT			J1J2	UT	K2	UT	L1	UT		
									MP2	UT		
							KC	LIM	PR1	FIT		
Utorak 13.05.2025.	J1J2	UT			J1J2	UT	K1K2	UT	L1	UT	P1	UT
	K1K2	UT							L2	UT	P2	UT
											MP1	UT
					KC(16:00)	LIM			PR1-P.L.-1/2UT	18:30		
Srijeda 14.05.2025.	K1	UT			J1J2(14:30)	UT					P1	UT
					K2(15:00)	LIM					P2	UT
											K2	FIT
Četvrtak 15.05.2025.	J1	UT			J1	UT	K1	UT	L1	UT	P1	UT
	K1	UT							MP1	UT	K1	FIT
									L2	UT		
							KC	LIM	PR1	LIM		
Petak 16.05.2025.	J1J2	UT			J1J2	UT	K1K2	UT	L1	UT	P1	UT
	K1K2	UT							MP1	UT	P2	UT
									L2	UT	MP1	UT
									PR2	RUK		
SUBOTA 17.05.2025.	P1(08:00)	UT	L1-NL-ST.	9:30	MP1-NL-ST.	10:30	P2-NL-ST	11:45				
					J1-HNL-UT	11:00						
18.05.2025. NEDJELJA	K2(07:30)	UT										

J1-juniori ; J2-mlađi juniori; K1– kadeti; K2-mlađi kadeti ; P1(2010)-Pioniri; P2(2011); MP1(2012)-mlađi pioniri; MP2(2013) mlađi pioniri; L1(2014)-Limaći ; L2(2015) –Limaći ;PR1(2016)- prednatjecatelji; PR2(2017)- prednatjecatelji; PR3(2018-2019)-prednatjecatelji; KC-(KC) - SENIORI //// /+ K (kondicijski trening-kondicijski trener), IN.R. - INDIVIDULANI RAD (PR - U SLUČAJU LOŠEG VREMENA KORISTIT ĆE CB I FG)

RASPORED TRENINGA INFORMATIVNOG JE KARAKTERA I PODLOŽAN JE PROMJENAMA

LEGENDA: UT - UMJETNI TEREN, LIM- LIMAČKI TEREN, RUK - UMJETNA TRAVA RUKOMETNO IGRALIŠTE, GT - GLAVNI TEREN, PT - POMOČNI TEREN, F-KLUPSKA TERETANA, PO - DVORANA PODOLICE, JSB-GIMNAZIJA FG, VZ - DVORANA OŠ ĐURO ESTER, CB - CAGE BALL/PEVEX, DP - DVORANA POLICIJE, CG - TRIM STAZA CRNA GORA, MIKL - IGR. MIKLINOVEC